



ireps
Instance Régionale
d'Éducation et de Promotion
de la Santé
PAYS DE LA LOIRE

EXPERTISE
ET CRÉATIVITÉ
EN SANTÉ

ACCOMPAGNER,
FORMER, AGIR ET
COORDONNER,
DOCUMENTER

www.irepspdl.org



CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT MÉTHODOLOGIQUES

Soutien dans la conception, mise en place et évaluation de votre projet (aide au diagnostic, écriture d'objectifs, sélection d'outils pédagogiques, évaluation)



ECHANGE DE PRATIQUES

Séances d'échange autour de vos connaissances, compétences et mise en réseau de professionnels, pour améliorer la qualité de vos projets



- Modalités -

- > SELON VOS BESOINS, UN TEMPS PONCTUEL OU DES RENCONTRES PLUS RÉGULIÈRES SELON UN RYTHME DÉFINI PAR LES PROFESSIONNELS. DANS CHACUN DES PÔLES, SUR SITE OU PAR TÉLÉPHONE.



FORMATIONS INITIALES, CONTINUES POUR INTERROGER VOS PRATIQUES ET
LES ADAPTER AUX BESOINS DE VOTRE PUBLIC

THÉMATIQUES DE FORMATION

- Méthodologie de projets en éducation et promotion de la santé
- Animation de groupe
- Vie affective et sexuelle
- Hygiène de vie
- Compétences psychosociales et estime de soi
- Nutrition
- Régulation non violente des conflits
- Education thérapeutique du patient

PRINCIPES PÉDAGOGIQUES

- Appui sur l'expérience et les attentes des participants
- Echange et participation
- Apports théoriques actualisés
- Evaluation



> CONSULTEZ NOTRE CATALOGUE DE FORMATIONS SUR NOTRE SITE INTERNET
> CONTACTEZ NOUS POUR UNE FORMATION À LA CARTE

L'IREPS Pays de la Loire est enregistrée comme organisme de formation professionnelle - 52 44 003 21 44



AUPRÈS DE PUBLICS ET PROFESSIONNELS

Petite enfance, jeunes, adultes, seniors, et des publics avec des besoins spécifiques tels que les personnes en perte d'autonomie, les personnes en situation de handicap, les personnes en difficultés sociales...



PAR DES INTERVENTIONS DE TERRAIN

En développant des projets de santé globale ou thématiques (développement et renforcement des compétences psychosociales, nutrition, santé mentale, vie affective et sexuelle, santé et environnement...)



DANS DES MILIEUX DE VIE VARIÉS

Scolaire et universitaire, médico-social, entreprise, lieu de soin...

> QUI SOMMES-NOUS ?

- Une association d'une quarantaine de salariés répartis sur les cinq départements, au sein d'équipes pluridisciplinaires
- Notre mission : développer l'éducation pour la santé, la promotion de la santé et l'éducation thérapeutique du patient afin d'améliorer la santé des populations et de réduire les inégalités de santé.
- Adhère à la Fédération Nationale d'Éducation et de promotion de la Santé (Fnès), l'IREPS Pays de la Loire partage des valeurs et principes issus de la Charte d'Ottawa qui guident l'ensemble de ses activités.





ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

- Accueil personnalisé
- Fonds d'outils pédagogiques en prévention, d'ouvrages, d'articles
- Aide à la recherche documentaire, à la sélection d'outils
- Prêt et consultation des documents
- Diffusion de supports d'information (brochures, affiches éditées notamment par Santé Publique France)

PRODUITS, SERVICES DOCUMENTAIRES

- Newsletter en santé
- Bulletin des nouveautés « Doc'ouverte »
- Catalogues d'outils de prévention
- Sélections bibliographiques
- Séances de présentation d'outils pédagogiques
- Expertises d'outils

ACCÈS EN LIGNE AU PORTAIL DOCUMENTAIRE ET À LA BASE DE DONNÉES :
www.irepspdl.org (Rubrique « Documenter »)

ADRESSE ET HORAIRES D'OUVERTURE SUR NOTRE SITE INTERNET

DES RESSOURCES EN LIGNE

Santé Pays de la Loire, Une expertise de santé publique au service de la région
www.santepaysdelaloire.com

Prévencliv, prévention facile pour les professionnels de santé
www.prevencliv.fr

En santé à l'école, ressources pour les enseignants
www.ensantealecole.org

Handésir, agir auprès des personnes vivant avec un handicap mental
www.handesir.org

EPS 30 mots, l'éducation pour la santé en 30 mots
www.irepspdl.org/eps30mots

Le cartable des compétences psychosociales
www.cartablecps.org

Des sages-femmes au Lycée
www.sagesfemmes-lycee.org

Education thérapeutique
www.irepspdl.org/etp

OÙ NOUS TROUVER ?



3

Pôle Mayenne

76 boulevard Lucien Daniel
(Bâtiment de la MSA - 3^{ème} étage)

53000 LAVAL

ireps53@irepspdl.org - 02 43 53 46 73

1

Pôle Loire-Atlantique

Hôpital Saint-Jacques - 85 Rue Saint-Jacques

44093 NANTES Cedex 1

ireps44@irepspdl.org - 02 40 31 16 90



4

Pôle Sarthe

84-100 Rue du Miroir

72100 LE MANS

ireps72@irepspdl.org - 02 43 78 25 06

2

Pôle Maine-et-Loire

La Cité - 58 boulevard du Doyenné

49100 ANGERS

ireps49@irepspdl.org - 02 41 05 06 49

5

Pôle Vendée

CHD Les Oudairies - Maison de la santé

Boulevard Stéphane Moreau

85925 LA ROCHE SUR YON Cedex 9

ireps85@irepspdl.org - 02 51 62 14 29



IREPS Pays de la Loire

Hôpital Saint-Jacques - 85, rue Saint-Jacques

44093 NANTES Cedex 1

ireps@irepspdl.org - 02 40 31 16 90

www.irepspdl.org