

## Pour en savoir plus / Vue

### **AOQ – Les écrans chez les enfants**

<https://www.aoqnet.qc.ca/votre-vision-et-vos-yeux/protection-des-yeux/les-ecrans-chez-les-enfants/>

### **e-santé - Pourquoi et comment protéger les yeux des enfants face à un écran ?**

<https://www.e-sante.fr/pourquoi-comment-protoger-yeux-enfants-face-ecran/actualite/835>

### **Le bon usage des écrans - Les écrans et votre vision**

<https://lebonusagedesecrans.fr/les-ecrans-et-votre-vision/>